

## La scienza nascosta dietro il caffè Cafézia

---

L'idea del caffè Cafézia è nata da due domande: *perché l'organismo di alcune persone reagisce al caffè in modo diverso rispetto ad altre e come si potrebbe intervenire per mitigare tali differenze?*

L'inventore di Cafézia, il Dott. Tomáš Dobránsky, un neuroscienziato, era determinato a scoprirlo. Dopo aver condotto ricerche approfondite nel suo laboratorio per ovviare a questo problema, il Dott. Dobránsky ha scoperto le proporzioni esatte degli ingredienti, dando vita al caffè Cafézia.

In questo documento potrai scoprire maggiori dettagli sulla scienza che si nasconde dietro a tutto questo.

### **CAFFEINA E ACIDITÀ NEL CAFFÈ**

La caffeina, il componente principale del caffè, ha molteplici effetti sulla fisiologia umana. Gli effetti benefici nel breve periodo includono l'aumento dei livelli di dopamina nel cervello. La dopamina è un neurotrasmettitore che, tra le altre funzioni importanti, contribuisce a regolare le funzioni motorie e attiva, nelle rispettive regioni del cervello, il centro del piacere. L'aumento della dopamina ha un effetto stimolante nell'attività fisica. Inoltre, la caffeina è strettamente correlata al metabolismo di un neurotrasmettitore, la serotonina. L'aumento della serotonina ha un impatto anche sul nostro benessere mentale, concentrazione, attitudine e capacità generale di concentrazione.

La diminuzione della dopamina e della serotonina, dopo il loro rilascio iniziale, fa sì che in alcuni individui si possono riscontrare svariati effetti collaterali spiacevoli, tra cui agitazione, mal di testa, ansia o battito cardiaco irregolare.

Inoltre, il caffè tradizionale è caratterizzato da una leggera acidità. Il nostro organismo non tollera bene l'acidità. Ad alcuni individui, l'acidità del caffè può causare problemi digestivi, nausea o bruciore di stomaco.

Esistono svariati fattori che incidono sul perché alcuni consumatori riscontrano effetti collaterali indesiderati del caffè, mentre altri no. L'età ha un ruolo significativo. Gli studi hanno dimostrato che il 40% delle persone al di sopra dei 40 anni presenta sintomi negativi associati al consumo di caffè.

### **CAFÉZIA: IL PRODOTTO CHE FA LA DIFFERENZA**

Il caffè Cafézia è in grado di eliminare gli effetti indesiderati della caffeina, tra cui: nausea, problemi digestivi, mal di testa, agitazione, vertigini, ansia, battito cardiaco irregolare, difficoltà ad addormentarsi e disturbi del sonno. Poiché il livello di caffeina è lo stesso di un caffè tradizionale, il caffè Cafézia ci assicura comunque tutta quella sferzata di energia di cui abbiamo bisogno.

Nel caffè Cafézia sono contenute le seguenti erbe: asperula odorata, issopo e yerba mate. Si tratta di erbe, molto popolari nella medicina ayurvedica, che da migliaia di anni sono preziosi alleati della nostra salute. Anche se vengono aggiunte al nostro caffè solo in una piccola quantità (rappresentano ca. il 2% del peso complessivo di Cafézia), rimarrai sorpreso del grande beneficio che ti apporteranno.

Le proprietà specifiche e il rapporto delle erbe precisamente calcolato assicurano l'eliminazione dei sintomi indesiderati del caffè in due modi:

**a) regolando il metabolismo della caffeina:**

- Le erbe consentono un rilascio più lento di caffeina nel flusso sanguigno, cambiando il modo in cui la caffeina viene metabolizzata. Di conseguenza, il caffè Cafézia non causerà effetti collaterali quali agitazione, mal di testa, ansia o battito cardiaco irregolare.

**b) riducendo l'acidità del caffè**

- L'alcalinità delle erbe aumenta in modo significativo il valore del pH del caffè (ovvero, attenua l'acidità). Pertanto, il caffè Cafézia risulta molto più digeribile del caffè tradizionale, eliminando gli effetti indesiderati quali problemi digestivi, nausea e bruciore di stomaco.

**ULTERIORI BENEFICI DEL CAFFÈ CAFÉZIA**

Svariati studi hanno dimostrato che il caffè apporta molteplici benefici per la salute. In primo luogo, le proprietà antiossidanti del caffè possono proteggere dalle malattie con patologie collegate allo stress ossidativo causato da una sovrapproduzione di radicali liberi, come il cancro o l'ictus. In secondo luogo, il caffè è stato studiato nelle ricerche in un'ottica preventiva di varie patologie neurodegenerative come la malattia di Alzheimer ed il morbo di Parkinson.

Il caffè Cafézia è in grado di potenziare tali effetti benefici sulla nostra salute, in quanto l'aggiunta di erbe permette di incrementare le proprietà antiossidanti del caffè.

*La formula del caffè Cafézia e il suo rapporto dose/effetto sono protetti e di proprietà esclusiva della Società Cafézia. Ci rincuora di non poter discutere di ulteriori dettagli relativi al nostro prodotto.*